



IAIN ABERNETHY



7. Dan Karate WCA | Der Experte für anwendungsorientiertes Karate und Kata Bunkai

13. | 14. September 2025

Zeiten

Samstag, 13. September 2025

10 - 12 | 12.30 - 14.30 | 15 - 17 Uhr

Sonntag, 14. September 2025

10 - 12 | 12.30 - 14.30 Uhr

Gebühren

beide Tage: 60 €

nur ein Tag: 50 €

Kushanku-Kai-Vereinsmitglieder:

beide Tage 20 € | nur ein Tag 15 €

Infos

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich und offen für alle Stile und Graduierungen

Der Lehrgang ist auf 60 Teilnehmer begrenzt

Lehrgangssprache ist Englisch

Bitte eigene Handpratzen mitbringen

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Ort

Gießereistraße 6 | 04177 Leipzig

Thema

Iain wird in diesem Seminar den gleichzeitigen Einsatz beider Hände behandeln, der auch als 'Meotode' ("Ehemann-und-Ehefrau-Hände") bezeichnet wird. Es wird gezeigt wie die Hände im Nahkampf eingesetzt werden können um u. a. Genauigkeit zu erhöhen, den Weg für Schläge und Angriffe freizumachen sowie die Angriffsmöglichkeiten des Gegners einzuschränken und dessen Körperhaltung zu stören. Wir werden uns ebenso damit befassen wie diese Methodik in den Kata und auch Drills vorkommt.

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt an **info@kushanku-kai.de**

Bezahlt wird innerhalb von zwei Wochen nach Erhalt der Bestätigungs-E-Mail per Banküberweisung



Karateverein Kushanku-Kai Leipzig presents

IAIN ABERNETHY



7. Dan Karate WCA | The leading exponent of applied karate and kata bunkai

13. | 14. September 2025

times

Saturday, 13. September 2025

10 a.m. - 12 p.m. | 12.30 - 2.30 p.m. | 3 - 5 p.m.

Sunday, 14. September 2025

10 a.m. - 12 p.m. | 12.30 - 2.30 p.m.

seminar fees

both days: 60 €

one day: 50 €

Kushanku-Kai club members:

both days 20 € | one day 15 €

info

Participation is possible from the age of 18 and open to all styles and belts

The seminar is limited to 60 participants

The seminar language is English

Please bring your own focus mitts

The organizer is not assuming any liability

seminar location

Giesserstr. 6 | 04177 Leipzig

seminar content

Iain will cover the integrated use of both hands; which is sometimes referred to as 'husband-and wife hands'. This will include how the hands can be used together at close-range to increase accuracy, clear the path for strikes, limit the enemy's striking opportunities, disrupt posture, etc. We will cover how this methodology is present in the kata and drills (both compliant and non-compliant) that will ensure fun and productive practise.

registration

The binding registration takes place via **info@kushanku-kai.de**

Payment is made within two weeks after receipt of the confirmation e-mail by bank transfer